

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

И.о. директора
МБОУ СОШ №5
Андреева Е.Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав, г/100г	Энерге- тическая ценность, ккал
1-е классы						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,06	8,70	247,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	49,72	11,40	359,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	77,00
Итого				62,51	22,40	754,00
2-4 классы						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,10	8,70	247,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	42,84	11,40	360,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,06	0,00	77,00
Итого				62,70	22,40	755,00
1-е классы ОВЗ (завтрак)						
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,28	5,80	190,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14,50	3,30	142,00
Итого				72,85	16,70	581,00
1-е классы ОВЗ (обед)						
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	255	45,88	8,10	180,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,10	8,80	249,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	44,21	10,70	312,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,25	0,20	60,00
Итого				107,12	30,10	872,00
2-4 классы овз (завтрак)						
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,14	6,00	200,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,17	3,10	138,00
Итого				72,37	16,70	587,00
2-4 классы овз (обед)						
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	255	44,63	7,70	183,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,01	8,60	245,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	43,55	10,80	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,67	0,20	60,00
Итого				104,65	29,40	870,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)						
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,46	6,70	207,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14,50	3,30	142,00
Итого				75,03	17,80	598,00
1-4 классы инвалиды (обед)						
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	65	22,86	1,00	65,00
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	255	49,32	8,40	205,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,16	8,90	253,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	75/60	44,86	11,00	322,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	71,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	5,00	0,20	60,00
Итого				138,00	33,10	1 017,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,06	10,40	296,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	48,95	12,00	339,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	77,00
Итого				71,98	25,50	807,00
5-11 классы иные						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,06	10,40	296,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	48,90	12,00	338,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	77,00
Итого				71,92	25,50	806,00
5-11 классы овз (завтрак)						
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,79	6,00	196,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,70	3,20	140,00
2008		БАНАН	150	57,78	2,30	144,00
Итого				108,34	14,60	658,00
5-11 классы овз (обед)						
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	72,51	13,40	247,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,08	10,40	297,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	70/60	48,97	12,00	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	92,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	60,00
Итого				140,67	39,00	1 031,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)						
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,31	5,80	244,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	178,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,50	3,80	155,00
2008		БАНАН	147	56,70	2,20	141,00
Итого				115,58	14,70	718,00
5-11 классы инвалиды (обед)						
2005	55	СУП ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	310	90,67	17,90	363,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,41	10,50	326,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	90/60	55,33	13,60	432,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,00	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	60,00
Итого				178,65	46,50	1 314,00
Группа продленного дня						
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	21,08	7,40	269,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	60,00
Итого				23,28	7,60	329,00

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №5
Андреева Е.Ю.

МЕНЮ
столовой за наличный расчет
11 февраля 2025 г.



1/250	Суп Дальневосточный с говядиной, сметаной	68,00
1/180	Каша гречневая рассыпчатая	12,08
1/130	Мясо, тушеное с овощами	49,97
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Пирожок с яблоком	31,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.