

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2-4 классы								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,72	3,50	5,20	23,70	156,00
2008	284	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	41,90	19,00	20,80	13,60	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,06	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				76,37	24,80	26,20	71,80	622,00
2-4 классы овз (завтрак)								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	155	73,09	20,20	13,70	38,80	361,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,87	0,00	0,00	15,60	63,00
Итого				86,80	24,10	15,20	79,50	554,00
2-4 классы овз (обед)								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	40,66	7,30	11,90	11,60	183,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,46	3,40	5,80	23,60	161,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	44,07	14,40	11,20	3,50	189,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,32	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				120,19	27,40	29,10	73,20	681,00
1-4 классы инвалиды (завтрак)								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	190	88,59	24,30	23,10	36,80	453,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	12,12	0,10	0,00	19,50	79,00
Итого				100,71	24,40	23,10	56,30	532,00
1-4 классы инвалиды (обед)								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	51,87	9,10	17,10	20,40	272,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	28,01	3,30	8,50	24,70	189,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	47,99	14,70	12,70	9,00	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				141,28	30,70	38,70	97,10	876,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	89,76	27,30	19,50	37,20	438,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,88	0,00	0,00	14,70	59,00
Итого				111,71	30,40	29,00	72,00	675,00
5-11 классы иные								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	70,34	21,20	15,70	33,00	362,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,79	0,00	0,00	14,60	59,00
Итого				74,13	21,20	15,70	47,60	421,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	89,83	25,70	15,20	44,40	420,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,76	0,00	0,00	14,60	59,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	29,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				132,07	30,00	17,10	93,90	656,00
5-11 классы овз (обед)								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	69,15	13,30	16,20	10,40	240,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,67	4,20	6,20	28,40	186,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	64,66	20,40	13,40	4,50	244,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				175,54	41,50	36,20	86,30	859,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	220	77,36	25,40	21,30	39,70	457,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	12,12	0,10	0,00	19,50	79,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	28,60	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				126,92	29,80	23,20	93,80	712,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250	73,77	13,70	21,00	20,40	326,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	32,01	4,00	8,70	29,80	213,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	66,64	20,70	14,00	9,70	271,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				185,83	42,00	44,10	102,90	999,00

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №5
Андреева Е.Ю.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет
18 февраля 2025 г.



1/150/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком	89,87
1/250	Борщ с фасолью, говядиной, сметаной	62,00
1/180	Пюре картофельное	29,67
1/120	Печень по-строгановски	60,21
1/200	Чай с сахаром и лимоном	8,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00

Зав.производством



Новик С.А.

Повар



Хренова О.Ю.