

МЕНЮ 19 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2-4 классы								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,11	8,70	6,30	39,20	247,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	34,18	10,30	13,20	3,40	173,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,24	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				50,22	21,50	19,80	72,70	551,00
2-4 классы овз (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,59	5,80	6,70	30,10	204,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,00	2,30	2,90	0,00	35,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	4,00	3,20	14,80	105,00
Итого				58,66	15,20	22,30	65,00	522,00
2-4 классы овз (обед)								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	30,55	7,80	6,00	19,40	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	155	14,90	3,90	6,50	39,90	234,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	43,11	12,20	5,60	3,10	112,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				116,85	27,20	18,50	97,70	685,00
2-4 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,00	5,90	10,70	35,00	259,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	16,50	5,20	3,90	15,30	119,00
Итого				57,57	14,20	24,10	70,40	556,00
2-4 классы инвалиды (обед)								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	38,51	10,30	14,80	18,60	278,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	155	17,21	4,10	8,50	38,60	247,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	40,26	10,50	10,30	4,70	155,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				126,59	29,50	34,20	105,70	878,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,91	4,60	7,20	47,30	272,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	51,55	14,60	6,70	3,90	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				88,98	22,40	14,20	91,40	583,00
5-11 классы иные								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,78	4,60	7,10	47,30	272,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	43,78	12,40	5,60	3,30	114,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	12,88	0,10	0,00	20,00	80,00
Итого				78,36	20,20	13,00	90,70	561,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	19,82	7,10	8,10	35,80	244,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,40	3,80	3,00	15,70	106,00
2008		БАНАН	150	57,78	2,30	0,80	31,40	144,00
Итого				131,17	21,00	27,40	103,00	746,00
5-11 классы овз (обед)								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	37,50	10,40	8,00	19,30	220,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,88	4,70	8,60	47,50	286,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	51,89	14,70	6,70	3,80	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				137,79	33,90	23,80	110,90	822,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	23,65	6,90	10,80	41,80	291,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	16,50	5,20	3,90	15,30	119,00
2008		БАНАН	147	56,70	2,20	0,70	30,90	141,00
Итого				136,92	21,90	30,60	108,10	800,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	38,51	10,30	14,80	18,60	278,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	19,61	5,40	8,70	52,90	311,00
2011	229	РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	48,96	13,30	10,40	4,70	167,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	24,60	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				138,92	34,40	34,60	125,00	978,00

Заведующий производством _____ Новик С.А.

Повар _____ Хренова О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №5
Андреева Е.Ю.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

19 февраля 2025 г.



1/80	Фасоль стручковая с луком пассированным	38,00
1/250	Суп картофельный с курицей	38,51
1/150	Рис отварной	16,87
1/100	Минтай, тушеный в овощах	51,94
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из свежемороженных ягод	16,02
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00
1/100	Сосиска в тесте	36,00

Зав.производством



Новик С.А.

Повар



Хренова О.Ю.