

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок/

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2-4 классы								
2008		ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	7,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	240	44,43	15,30	16,30	57,20	437,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,88	0,00	0,00	14,70	59,00
Итого				59,23	17,60	16,50	87,00	567,00
2-4 классы овз (завтрак)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		МАНДАРИН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2-4 классы овз (обед)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	6	ГУСТОЙ СУП С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2-4 классы инвалиды (завтрак)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	205	38,81	12,50	14,40	50,90	385,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	9,00	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				65,88	15,80	24,00	86,00	623,00
2-4 классы инвалиды (обед)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	14,31	1,70	9,80	8,90	131,00
2024	6	ГУСТОЙ СУП С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ	265	53,41	10,80	15,10	21,30	294,00
2024	4	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	205	39,78	16,20	28,40	41,40	487,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2004	127	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,60	0,10	0,00	20,10	81,00
Итого				129,11	32,40	53,70	115,30	1 105,00

Заведующий производством _____

Новик С.А.

Повар _____

Хренова О.Ю.



МЕНЮ

столовой за наличный расчет

20 февраля 2025 г.



1/100	Салат из свежих огурцов	28,42
1/10	Соус майонез	10,00
1/250	Суп летний с курицей	51,00
1/180	Пюре картофельное	29,61
1/100	Свиная отбивная	80,00
1/200	Морс брусничный	20,80
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.