

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ №5
 Маркова Сон Ок

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2-4 классы								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,89	6,20	4,70	38,70	222,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	43,63	10,90	28,00	5,50	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				63,26	19,40	32,90	78,70	688,00
2-4 классы овз (завтрак)								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,96	5,70	5,60	21,30	160,00
2008		БАТОН	50	8,84	3,90	1,50	25,10	130,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,70	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		ГРУША	101	26,88	0,40	0,30	10,40	47,00
Итого				89,38	17,70	15,50	82,90	548,00
2-4 классы овз (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	41,12	8,10	6,30	22,80	181,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	25,46	3,40	5,80	23,60	161,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	47,88	11,90	29,90	11,50	363,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,32	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				124,47	25,70	42,20	92,40	853,00
2-4 классы инвалиды (завтрак)								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	31,61	7,70	13,00	36,20	294,00
2008		БАТОН	50	8,83	3,90	1,50	25,10	130,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,50	3,80	2,40	29,20	155,00
Итого				58,94	15,40	16,90	90,50	579,00
2-4 классы инвалиды (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	49,87	10,40	10,20	26,70	240,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	28,01	3,30	8,50	24,70	189,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150	60,09	13,30	35,10	17,20	438,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				151,38	30,60	54,20	111,60	1 056,00
5-11 классы (тжс, многодетные, один родитель)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,76	4,30	6,20	28,50	188,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	46,32	11,80	28,50	11,50	350,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,29	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				83,28	19,40	35,10	75,10	693,00
5-11 классы иные								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,67	4,30	6,20	28,50	187,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	43,10	11,00	26,70	11,50	330,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				79,88	18,60	33,30	75,10	672,00
5-11 классы овз (завтрак)								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,09	5,40	6,20	20,20	159,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,10	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,70	3,20	2,40	26,10	140,00
2008		ГРУША	100	26,64	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				99,60	16,80	24,40	76,70	598,00
5-11 классы овз (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	57,03	11,50	5,30	21,90	182,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,67	4,20	6,20	28,40	186,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130	46,45	11,80	28,70	11,40	351,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,05	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				144,12	30,60	40,50	101,20	891,00
5-11 классы инвалиды (завтрак)								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	31,61	7,70	13,00	36,20	294,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	18,07	3,10	9,50	20,10	178,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	22,00	4,50	5,70	0,00	71,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,50	3,80	2,40	29,20	155,00
2008		ГРУША	99	26,40	0,40	0,30	10,20	46,00
Итого				116,58	19,50	30,90	95,70	744,00
5-11 классы инвалиды (обед)								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА)	250	58,07	12,10	10,20	28,70	247,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	32,01	4,00	8,70	29,80	213,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150	60,09	13,30	35,10	17,20	438,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				164,81	33,80	54,50	121,70	1 111,00

Заведующий производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
Маркова Сон Ок

МЕНЮ

столовой за наличный расчет
21 февраля 2025 г.



1/80	Салат из огурцов консервированных	39,00
1/250	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра)	57,03
1/150	Макаронные изделия отварные	12,00
1/100/50	Котлеты мясные с соусом томатным	52,94
1/200	Чай с сахаром	5,00
1/200	Компот из смеси сухофруктов	8,00
1/40	Хлеб пшеничный	5,00
1/30	Хлеб ржаной	4,00

Зав.производством

Новик С.А.

Повар

Хренова О.Ю.