

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБОУ СОШ №5
протокол от 30.08.2019 № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СОШ №5
от 30.08.2019 № 261/1-А

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №5 г. Углегорска Сахалинской области (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждений», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования и адаптированные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если дата начала учебного года приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за этим днем рабочий день.

Продолжительность учебного года регламентируется примерными образовательными программами.

Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе - 33 недели.

2.2. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

2.3. Основной формой учебных занятий в Школе является урок. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

- для учащихся 5 - 6 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

При организации образовательного процесса в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.4. Учебный год в Школе в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах – на полугодия.

2.5. В Школе обучение организовано по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.6. Школа организует обучение в одну смену.

2.7. Перемены между уроками составляют не менее 10 минут. Для организации питания и отдыха учащихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями предусмотрены три перемены по 20 минут.

Отпуск горячего питания учащимся необходимо организовывать по классам (группам) на переменах, продолжительностью 20 минут, в соответствии с режимом учебных занятий.

2.8. Учебная нагрузка учащихся в Школе не должна превышать нормы, определенной санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации образовательного процесса.

2.9. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется образовательной организацией.

3. Режим занятий

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

	1 класс			2 - 4 классы	5 - 11 классы
	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май		
1 - й урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-9.10	08.30-9.10	08.30-9.10
2 - й урок	09.30-10.05	09.30-10.05	09.30-10.10	09.30-10.10	09.30-10.10
3 - й урок	динам. пауза 10.30-11.05	динам. пауза 10.30-11.05	10.30-11.10	10.30-11.10	10.30-11.10
4 - й урок	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05
5 - й урок	обед	обед	обед	12.25-13.05	12.25-13.05
6 - й урок	-	-	-	13.25-14.05	13.25-14.05
7 - й урок	-	-	-	14.15-14.55	14.15-14.55

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы группы по присмотру и уходу за детьми, кружков и секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Маркова Сон Ок

Действителен с 17.03.2022 по 17.03.2023